JAHRESBERICHT 35+ FIT+FUN 2025

Für die Turnfestsaison 2025 standen folgende Anlässe/Wettkämpfe auf dem Programm:

SHMV in Wilchingen am 31. Mai 2025
ETF in Lausanne am 19./20. Juni 2025

Die Winterzeit nutzten wir, um in der Halle an unserer Fitness zu arbeiten; dies mit Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsübungen sowie verschiedenen Spielen, um bestens vorbereitet zu sein für die Fit+Fun-Disziplinen. Das gesellige Chlaus-Bowling in Thayngen, das Conny jeweils organisiert, ist bereits schon Tradition.

Anfangs April trafen sich ein paar Freiwillige der 35+-Riege mit einigen Aktiven, um die Felder für Fachtest Allround und Fit+Fun zu markieren. Danach konnten wir (zwar oft mit Jacke, Kappe und Handschuhen) wieder draussen trainieren.

Wie in den letzten Jahren trafen wir uns am Brüggli-Freitag, 02. Mai 2025, zum „Training und Brötle“. Nachdem wir alle Fit+Fun-Disziplinen trainiert hatten, verschoben wir ins Staabrüchli für den gemütlichen Teil.

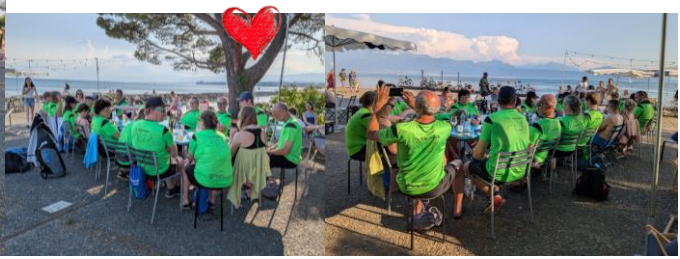
Tags darauf war Chilbi angesagt und wir wieder im Einsatz beim Fallbrett oder am Chilbi-Lauf.

Am Samstag, 28. Mai 2025 fuhren wir an die SHMV nach Wilchingen, um den Direktvergleich mit den Frauen und Männern der SHTV-Vereine anzutreten.

Bei strahlendem Sonnenschein konnten wir unsere Disziplinen absolvieren und anschliessend unsere Jungen von der Aktiv-Riege anfeuern.

3 Wochen später fuhren wir am Freitagmorgen nach Lausanne ans „Eidgenössische“.

Es war heiss und uns unterliefen Fehler, die so noch nie passiert sind; trotzdem war das Endergebnis besser als im 2024:



Disziplin		ETF '25	SHMV '25	SZ KTF '24	SHMV '24	RMS '23	SH KTF '22
FF1a	Fussball-Stafettenstab	71/75/80	61/62/69	72/89/89	62/65/58	55-69	57-60
FF1b	Brettball	168/167	146/153	131/126	119/147	139/151	116/120
FF2a	Unihockey im Team	67/69/69	73/66/63	71/67/70	62/66/64	61-71	52-64
FF2b	8-er Ball	151/121	115/100	143/123	124/96	110/129	110/113
FF3a	Street Racket	72/60	68/85	52/71	52/73	60/70	61/65
FF3b	Moosgummi-Gymnastikstab	122/103	107/123	127/131	125/131	129/130	105/105

SHMV Wilchingen

FF1	7.70	Rang 9
FF2	7.57	Rang 13
FF3	8.49	Rang 7

Von 14 teilnehmenden Vereinen.

ETF Lausanne

FF1	9.09
FF2	8.53
FF3	7.64

Total 25.26
Rang 162 von 279

SHMV

ETF

Einzelheiten über den „4. Wettkampfteil" entziehen sich leider der Kenntnis der Schreibenden, es scheint aber sehr stimmungsvoll gewesen zu sein ;-)

Anlässlich des traditionellen Abholens der Vereine wurde auch noch unser Kranzturner Fabio gebührend geehrt und der stimmige Anlass fand seinen Ausklang im Trämli.

Aktive und 35+-er feierten gemeinsam den Saison-Abschluss Ende Juni bei der TV-Hütte mit einem gemütlichen Grillplausch.

Yeah! Und endlich ging auch die Beach-Volleyball-Saison los! Bei geeigneter Witterung trafen wir uns ab Juli bis Ende September auf dem Sandfeld.

Am letzten Wochenende der Sommerferien fand wie schon in den vorigen Jahren das Beach-Volleyball-Turnier statt. Ein freundschaftlicher Plauschwettkampf mit TurnerInnen aus der Männerriege, der 35+-Riege und der Aktiven. Beim anschliessenden Spaghetti-Plausch, mit dem uns René jeweils verwöhnt, ging's gesellig zu, wurde gefachsimpelt und die Turnfestsaison Revue passieren lassen.

Am Herbstfest waren alle gemeinsam im Einsatz in der Turnerbeiz, bzw. –Bar.

Eine Woche später fuhren 5 Unerschrockenene ins Friburgische Jaun:

1. Die Gastlosen-Tour

Die Wanderung zu den Gastlosen war ein wahres Abenteuer. Der frühmorgendliche Nebel, der die Landschaft einhüllte, machte das Erlebnis fast mystisch. Die Gastlosen, eine markante Gebirgskette im Kanton Freiburg, sind bekannt für ihre beeindruckenden Felsformationen und spektakulären Aussichten. Schon beim ersten Blick auf die steilen Gipfel war klar, dass dieser Tag unvergesslich werden würde.

Die Route führte uns durch üppige Wälder, entlang von klaren Bächen und steilen Anstiegen. An jedem Punkt hielt ich inne, um die Natur zu genießen. Die Stille des Waldes war überwältigend, unterbrochen nur vom gelegentlichen Rufen eines Vogels oder dem Plätschern des Wassers. Schließlich erreichten wir den höchsten Punkt der Wanderung, von dem aus wir einen atemberaubenden Blick auf das umliegende Tal und die Berge hatten. Es war ein Moment, der den ganzen Tag prägen sollte.

2. Übernachtung im Vieux de Chalet

Nach der Wanderung war es Zeit, sich zu entspannen. Unsere Übernachtung im „Vieux de Chalet“ war der perfekte Ort, um nach einem langen Tag zur Ruhe zu kommen. Das rustikale Chalet war gemütlich und voller Charme. Das knisternde Feuer im Kamin und der Duft von frischem Holz rundeten die Atmosphäre ab. Wir genossen ein herzhaftes Abendessen mit regionalen Spezialitäten – ein Genuss für die Sinne.

Die Zimmer waren einfach, aber äußerst komfortabel. Die historische Einrichtung des Chalets verlieh dem Raum eine warme, einladende Atmosphäre. Der Blick aus dem Fenster auf die umliegenden Berge war einfach atemberaubend. Es war ein Ort der Ruhe, der perfekt für eine erholsame Nacht war.

3. Sonntag: Die Burg Gruyère

Am nächsten Morgen machten wir uns auf den Weg zur berühmten Burg Gruyère, einer der bekanntesten Sehenswürdigkeiten der Region. Die mittelalterliche Burg, die auf einem Hügel thront, bietet nicht nur eine spannende Geschichte, sondern auch einen herrlichen Blick auf das umliegende Land.
Die Führung durch die Burg war besonders interessant. Wir erfuhren mehr über die Geschichte der Familie Gruyère und die Bedeutung der Region im Mittelalter. Besonders beeindruckend war die gut erhaltene Architektur und die faszinierenden Ausstellungen zur Geschichte des Käses und der Region. Natürlich durfte auch eine Verkostung des berühmten Gruyère-Käses nicht fehlen.
Der Tag in der Burg endete mit einem Spaziergang durch die malerische Umgebung, bevor wir uns auf den Rückweg machten. *KI-generiert ;-)*

Esther, herzlichen Dank für die tolle Turnfahrt, die du für uns organisiert hast! Gerne wieder…

Liebe Fit+Fun-er, einmal mehr vielen Dank für euer Mitmachen und euren Einsatz! Völlig unerwartet, dafür umso überwältigender, war der Moment für mich anlässlich des Beach-Volleyball-Turniers, als ihr mich mit diesem tollen Präsent überrascht habt! An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank! Ich finde, ihr seid auch ganz ok. LOL

Ein ebenso herzlicher Dank geht an die Aktiven! Egal, ob jemand beim Fit+Fun einspringen soll, einer fehlt für's Schleuderball, Felder eingezeichnet werden müssen oder wir einfach gemütlich zusammen sitzen und festen; wir sind eine tolle Turnerfamilie, die zusammenhält und für einander da ist!

Für's 2026 wünsche ich euch allen vor allem Gesundheit, Glück und Erfolg und hoffe auf weitere coole Erlebnisse mit euch!

Sportliche Grüsse
Moni Forter